



# Family Houston

## Counseling Services

Our counselors are licensed by the state of Texas and trained in various theoretical orientations such as Cognitive Behavioral Therapy, Person-Centered, Solution Focused, and Play Therapy.

### We can help you

- Overcome obstacles
- Reach goals
- Achieve stability
- Address the impact of:
  - Divorce
  - Family violence
  - Marital conflict
  - Trauma or abuse
  - Single-parent challenges
  - Work-related stress
  - School-related difficulties
  - Parent/child conflict



Counseling empowers children, adolescents, and adults through individual, family and group counseling to accomplish mental health wellness and life goals.

Services are available on a sliding fee scale or through most insurance plans.



For more information call 713-861-4849

[www.familyhouston.org](http://www.familyhouston.org)





# Family Houston

## Servicios de Psicoterapia

Family Houston ofrece psicoterapia para niños/as, adolescentes, adultos, parejas, y familias. Nuestros terapeutas tienen licencias para trabajar en salud mental en el estado de Texas. Además, están entrenados en varias orientaciones teóricas tales como terapia cognitivo conductual, terapia centrada en el cliente, terapia centrada en soluciones, terapia de juego, entre otras.

### Podemos ayudar con

- Sobrepassar obstáculos
- Alcanzar metas personales
- Conseguir estabilidad emocional
- Tratar el impacto que tiene:
  - El divorcio
  - La violencia domestica
  - Conflictos matrimoniales
  - Trauma y abuso
  - Retos para padres o madres solteros/as
  - Estrés relacionado con el trabajo
  - Dificultades relacionadas con la escuela
  - Conflicto entre padres e hijos
  - Y otros retos emocionales, psicológicos y sociales



La psicoterapia ayuda a niños(as), adolescentes, y adultos con consejería individual, en familia o en grupo a establecer una mejor salud mental y lograr metas.

Ofrecemos servicios en cuotas de acuerdo con sus ingresos y aceptamos la mayoría de los planes de seguro de salud.



Para más información llame al 713-861-4849

[www.familyhouston.org](http://www.familyhouston.org)

